

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 02.09.2021, Орловка СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		24,27	17,67	97,83	652
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92	84
200	Рагу овощное с филе грудки 200У	12,73	15,46	12,73	244,55
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		22,16	22,79	76,9	604,42
Итого за день		46,43	40,46	174,73	1 256,42
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00
